

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

НА ВОДЕ

В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

2017г.



Наиболее опасными считаются следующие водоемы в период осеннего ледостава (ноябрь - январь) и весеннего половодья (март - середина апреля).

### Меры по обеспечению безопасности

1. Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
2. Скатываться с горок (на лыжах, подшопах, снегокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
3. Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда;
4. Не проверять прочность льда ударом ноги.

### Меры предосторожности и правила поведения на льду



Не поворачивайтесь намере обмороку!  
Не пренебрегайте прочностью льда!  
Будьте внимательны, осторожны и готовы к падению!  
Категорически запрещается кататься в парках и на лыжах вблизи водоемов!



Выходите из воды!  
Спасайте себя!  
Спасайте других!  
Спасайте животных!



Всплывайте!  
Если вы видите человека в воде, немедленно сообщите о происшествии!  
Помогите пострадавшему!  
Помогите животным!



Будьте осторожны!  
Помогите пострадавшему!  
Помогите животным!



Осторожно!  
В этом месте лед очень тонкий!  
Избегайте этого места!



Помогите!  
Безопасность окружающих зависит от каждого из нас!  
Помогите пострадавшему!  
Помогите животным!

### Правила поведения при ЧС на льду

1. Не подходить близко к провалившемуся;
2. Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС);
3. Позвать взрослых;
4. Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекидана и т. п.);

Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.

1. Попытаться вытащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства;
2. Оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
3. Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

Если вы провалились в воду, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направиться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.